

ふれあい・いきいきサロン R4.7.19

感染症対策を行って、いきいきサロンが2年半振りに開催されました。ズンドコ体操、じゃんけんゲームの後、群馬ヤクルト販売の健康管理士による健康講座が行われ、久しぶりに会った友とのおしゃべりは控え目でしたが、皆楽しそうでした。



自治会長挨拶



小保方氏から留意事項等の説明



健康講座



ズンドコ体操

