

宝寿会・健康講座

R5.8.5



宝寿会長挨拶



講師:ヤクルト 桑原管理栄養士



まずは「腸内から健康づくり」



ヤクルト1000で乾杯



姿勢づくり



アンケート:生活習慣に関する質問



腸の働きについて

